

令和7年 8月 らんちやランチメニュー表

<https://lunchya.com>

○ご注文は **午前9:20** までに電話またはFAXにてよろしくお願い致します。

○仕入れの都合により、一部メニューを変更させて頂く場合もございますのでご了承ください。

○食品衛生上涼しい場所に置き13時30分までにはお召上がりください。お米は国産米を使用しています。

○お弁当の容器は**レンジ対応ではありません**ので、レンジによる温めはしない様にお願いいたします。



らんちや
川越市氷川町52-7
TEL 049-229-1707
FAX 049-229-1880

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	冷たい麺セット
				1 432kcal 豚すき煮 鰯のから揚げ マカロニサラダ もやしのコチュジャン和え	2 おまかせメニュー	月 冷やしきつねうどん & 高菜ご飯 火 焼肉ビビンバうどん & 高菜ご飯 水 冷やし中華 & 高菜ご飯 木 天ぷらうどん & 高菜ご飯 金 とうろそば & 高菜ご飯 土 麺はお休みです
4 443kcal 味噌豚カツ 親子煮風 ツナと野菜のカレー炒め 筍の土佐煮	5 458kcal 神奈川夢ポークメンチ 五目中華あんかけ ごぼうの甘辛炒め おすすめ 若芽の酢の物	6 438kcal 回鍋肉 骨なしチキン 切り干し大根 いんげんの和え物	7 426kcal ハンバーグ&唐揚げ 春雨のサラダ メンマともやしの炒め物 カリフラワーの和え物	8 439kcal 国産牛すじコロッケ キーマカレー れんこんの金平 ほうれん草の胡麻和え	9 おまかせメニュー	カレー/カツカレー ライス大盛り(+50円) ルー大盛り(+30円) 両方大盛り(+80円)
11 	8/10~8/17まで らんちや夏季休業となります				16	
18 446kcal 本ロース豚カツ がんもの煮物 小松菜の辛子和え 春雨のサラダ	19 425kcal 厚切りハムカツ 酢豚炒め ひじきの煮物 れんこんの梅ドレ和え	20 416kcal 照り焼きハンバーグ ロールキャベツ煮込み ゴーヤチャンプルー 小松菜とカニカマの和え物	21 435kcal 横須賀海軍カレーコロッケ 春雨のサラダ 麻婆茄子 おすすめ 大根の生姜煮	22 408kcal 唐揚げ南蛮ソース 肉じゃが いんげんと油揚げの炒め煮 若芽の和え物	23 おまかせメニュー	
25 459kcal スパイシーポークカレー クリームコロッケ 筍のそぼろ炒め マカロニナポリタン	26 457kcal マヨたまカツ 豚の生姜炒め おすすめ 昆布の煮物 小松菜の和え物	27 431kcal アジフライ 豚のネギ味噌炒め ブロッコリーの炒め物 オクラと白菜のキムチ和え	28 411kcal ささみカツサルサソース 焼きビーフン 若芽の酢の物 茄子の甘辛炒め	29 406kcal 合挽メンチカツ 大根の煮物 ひじきとレンコンの炒め物 ささみと菜っ葉のピーナツ和え	30 おまかせメニュー	

～ジリジリと毎日暑い！ 熱中症に気をつけよう！～

熱中症とは、高温多湿な環境に私たちの体が適応できない事で起きる様々な症状の総称です。

めまいや顔のほてり、筋肉のけいれん、体のだるさや吐き気、水分の補給が出来ないなどの症状が

起こっている場合、熱中症の可能性が考えられます。涼しい場所に避難し、体を冷やして体温を下げましょう。

朝食を食べる、しっかりと睡眠をとることも大切です。豚肉・豆腐・味噌・梅干し・胡瓜・スイカなどオススメ！



今月のおすすめメニュー

5日 神奈川夢ポークメンチ

21日 横須賀海軍コロッケ

26日 マヨたまカツ

